Vol. 6 / Automne-hiver 2016

Le magazine francophone des parents

INFO Parents

Savoir réduire les risques de stress et d'anxiété chez votre enfant : la nutrition

Des trucs pour favoriser le calme

Le dossier de la politique familiale évolue à l'Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick (AFPNB)!

Devenir membre de l'AFPNB c'est GRATUIT !

afpnb.ca

afpnb
Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick

Cette publicité est financée par Santé Canada dans le cadre de la Feuille de route pour les langues officielles du Canada 2013-2018 : éducation, immigration, communautés

Éditorial - Mot du président

Chers membres,

Il me fait plaisir de vous présenter l'édition Infoparents de l'automne 2016 de l'Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick (AFPNB) sous le thème Être parent : regard sur l'être et le mieux-être. Cette édition du magazine est également la dernière que je signerai en tant que président de l'AFPNB. J'en profite donc pour mettre l'emphase sur l'importance de notre rôle comme parent pour l'épanouissement et le développement des enfants. En tant que parents, nous avons un rôle privilégié d'accompagner notre enfant et de développer une bonne relation avec lui. J'ai été heureux de contribuer à ma façon en tant que président de l'Association francophone des parents pour appuyer les parents dans leur rôle. Par ailleurs, le thème de ce magazine, qui sera aussi celui de notre AGA, a été inspiré des idées de nos membres. La présente édition d'Infoparents vous offre donc des articles sur le sujet du mieux-être de la famille.

Au cours de la dernière année, la petite équipe de l'AFPNB a su faire des prouesses pour maintenir le fonctionnement de l'organisme tout en livrant des outils extraordinaires malgré des compressions budgétaires. Nous sommes très fiers des outils développés en collaboration avec le Réseau des ayants droit (RAD). Ces outils visant la vitalité de l'école francophone et les parents ayants droit de la communauté acadienne et francophone sont, entre autres, six vidéos de témoignages de parents et des outils pédagogiques pour les intervenants-enseignants. Ce projet a été possible grâce à l'appui du Groupe d'action communautaire pour l'école francophone (GACEF) et du ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance du Nouveau-Brunswick (MEDPENB) et je les remercie au nom des parents.

Les autres dossiers de l'AFPNB évoluent également, notamment l'Accueil et l'accompagnement du parent (AAP), l'éducation, les intérêts et le mieux-être des familles ainsi que la politique familiale. Finalement, je souhaite profiter de l'occasion pour remercier le conseil d'administration de l'AFPNB pour leur collaboration et leur appui constant au cours des 4 dernières années. Je souhaite également mentionner le beau travail de l'équipe de l'AFPNB, guidé par la directrice générale, Chantal Varin. Cette dernière a su stabiliser l'AFPNB tout en portant les dossiers de l'AFPNB avec énergie et détermination.

Richard Gallant

Devenir membre de l'AFPNB c'est GRATUIT !

afpnb.ca

INFO Parents

Réalisé par :
Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick (AFPNB)

Rédaction : Équipe de l'AFPNB et collaborateurs

Révision de textes:
Charline Gaston et Michelle Murray

Graphisme : iD CONCEPT

Ce magazine pour parents est possible grâce à l'appui de Patrimoine canadien, du ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance ainsi que de nos commanditaires et annonceurs. Il se veut un outil de communication pour les parents francophones du Nouveau-Brunswick.

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada par l'entremise du ministère du Patrimoine canadien dans le cadre du programme Développement des communautés de langues officielles, volet Vie communautaire.

Patrimoine canadien

New Nouveau Brunswick CANADA

Les opinions exprimées dans cette publication ne sont pas nécessairement celles de nos bailleurs de fonds et l'AFPNB.

Savoir réduire les risques de stress et d'anxiété chez votre enfant

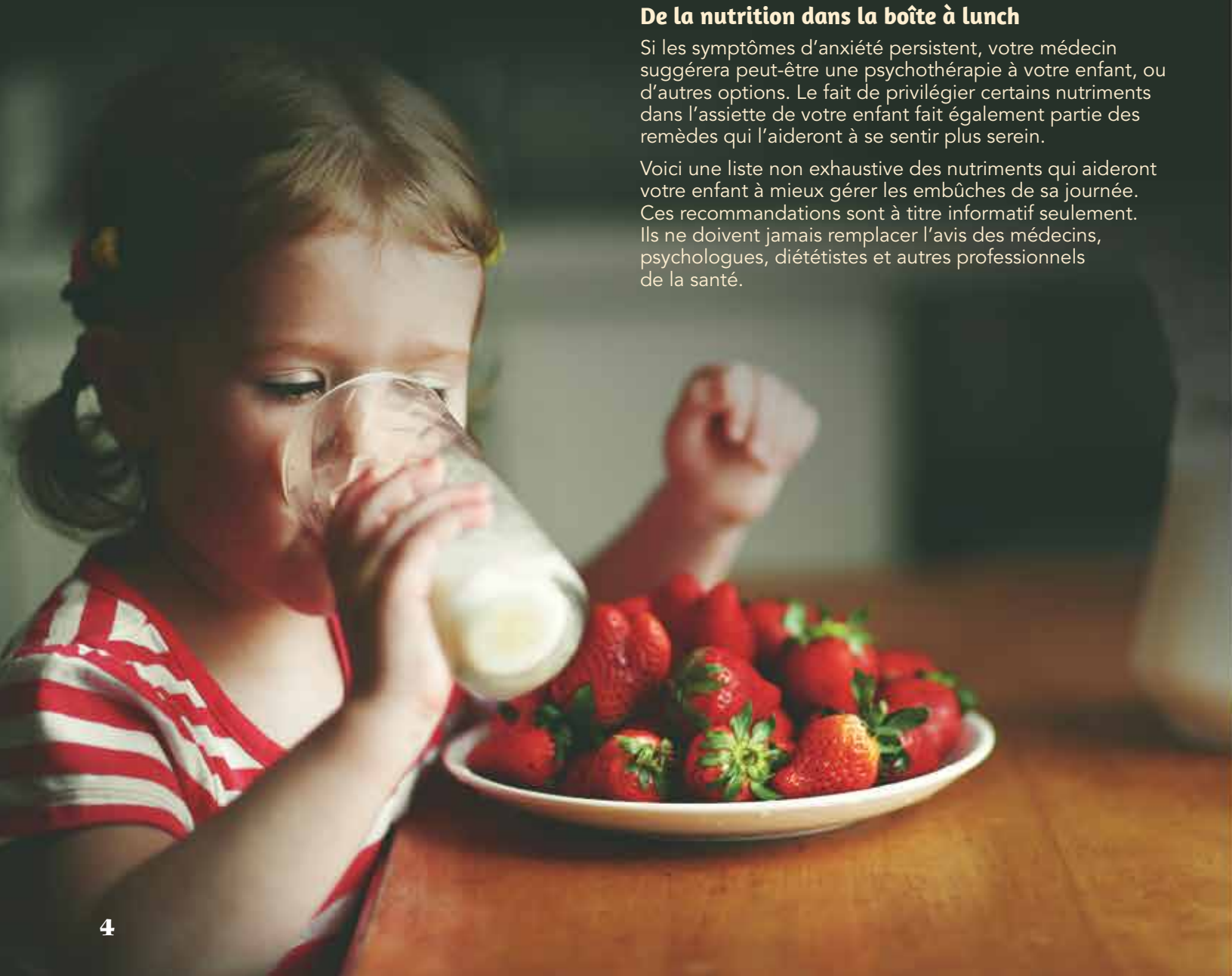
Et puis, la rentrée scolaire? Ça s'est bien déroulé? Pour les parents, le stress des achats du matériel scolaire et des vêtements est peut-être terminé, mais celui de la préparation des boîtes à lunch, des activités en soirée, des devoirs, du bain et du dodo est de retour. Ah! Quel bonheur!

Pour les enfants, la rentrée est souvent très excitante. Après tout, ils retrouvent leurs amis, ils ont une nouvelle classe et de nouveaux cahiers, ce qui représente une nouvelle aventure! Toutefois, pour d'autres, le retour sur les bancs d'école peut s'avérer une véritable source de stress, surtout s'ils ont changé d'école, ont des troubles d'apprentissage, ont vécu de l'intimidation ou d'autres difficultés du genre. Pour certains, ce stress peut même se transformer en anxiété. Il est donc très important que vous soyez à l'affût des symptômes (p. ex. insomnie, refus d'aller à l'école, tristesse, crise de larmes, agressivité, perte d'appétit).

De la nutrition dans la boîte à lunch

Si les symptômes d'anxiété persistent, votre médecin suggérera peut-être une psychothérapie à votre enfant, ou d'autres options. Le fait de privilégier certains nutriments dans l'assiette de votre enfant fait également partie des remèdes qui l'aideront à se sentir plus serein.

Voici une liste non exhaustive des nutriments qui aideront votre enfant à mieux gérer les embûches de sa journée. Ces recommandations sont à titre informatif seulement. Ils ne doivent jamais remplacer l'avis des médecins, psychologues, diététistes et autres professionnels de la santé.



Le tryptophane et les glucides

Le tryptophane est un acide aminé très important dans le maintien d'un bon moral, puisqu'il est converti en sérotonine. La sérotonine est un neurotransmetteur qui contribue à favoriser la bonne humeur. Voilà pourquoi il est crucial de fournir, tous les jours, à votre enfant de bonnes quantités de tryptophane.

Aliments riches en tryptophane : légumineuses, noix, graines, produits de soya, épinards, avoine, millet, sarrasin, volaille, lait, œufs, etc.

Et pourquoi des glucides? Parce qu'en plus de constituer le principal carburant du corps et du cerveau, les glucides contribuent à un bon moral, puisqu'ils favorisent l'entrée du tryptophane dans le cerveau et sa conversion en sérotonine. Et tant qu'à offrir à votre enfant des glucides, misez sur des aliments qui lui fourniront aussi beaucoup d'éléments nutritifs.

Aliments riches en glucides : pains de grains entiers, céréales de grains entiers riches en fibres et faibles en sucres, pâtes alimentaires de blé entier, riz brun, légumineuses, quinoa, couscous de blé entier, millet, fruits, pommes de terre et patates douces, etc.

Les oméga-3

La prise quotidienne d'oméga-3 peut réduire les symptômes de dépression en général. Veuillez donc vous assurer que votre enfant en consomme sur une base régulière.

Sources d'oméga-3 : graines de lin, de chanvre et de chia, noix de Grenoble, fèves de soya, édamames, pacanes, amandes, saumon, thon, sardines, maquereau, etc.

L'acide folique et la vitamine B12

Ces deux vitamines ont l'avantage de favoriser un bon moral.

Sources d'acide folique : amandes, noix de cajou, graines de tournesol, asperges, avocats, betteraves, épinards, laitue romaine, oranges, kiwis, céréales à déjeuner enrichies, farine et pâtes enrichies, quinoa, légumineuses, abats, etc.

Sources de vitamine B12 : boissons végétales enrichies, produits de soya enrichis, levure alimentaire, lait, œufs, saumon, etc.

La pyridoxine (vitamine B6)

La vitamine B6, connue sous le nom de la « vitamine antidéprime », assure la production de divers neurotransmetteurs liés à la bonne humeur. Vous comprendrez pourquoi il est si important que votre enfant en consomme quotidiennement.

Sources de vitamine B6 : son, germe de blé, flocons d'avoine, bananes, noix, pommes de terre, poisson et volaille.

La vitamine D

La vitamine D joue un rôle important dans le traitement de la dépression saisonnière. Il n'est donc pas surprenant qu'on dise qu'elle est bénéfique pour le moral!

Sources de vitamine D : boissons végétales enrichies, lait et yogourt enrichis, céréales à déjeuner enrichies, saumon, thon, morue, œufs, etc.

Le magnésium

Le magnésium réduit les risques de troubles nerveux comme l'hyperémotivité, la nervosité et l'hyperventilation.

Sources de magnésium : légumineuses, céréales à grains entiers, noix et graines, levure alimentaire, chocolat noir, etc.

Le sélénium

Le sélénium agit positivement sur les neurotransmetteurs qui régularisent l'humeur.

Sources de sélénium : légumineuses, noix du Brésil et autres noix, graines, grains entiers, thon en conserve, morue, sole, abats de volaille, etc.

Les protéines

En plus d'être une composante importante des neurotransmetteurs, les protéines favorisent une meilleure stabilité des niveaux de sucre sanguin et de l'humeur.

Qui dit protéines, dit aussi viande, volaille, poisson, produits laitiers et œufs. Mais sachez que de nombreux aliments de sources végétales en contiennent aussi de très bonnes proportions : p. ex. légumineuses, noix, graines, boissons végétales, soya et ses dérivés.

Autres recommandations intéressantes

Réduisez la consommation d'aliments transformés de votre enfant puisqu'ils contiennent souvent trop de sucres ajoutés, de matières grasses et de sodium.

Offrez-lui plusieurs petits repas par jour plutôt que trois gros repas. La prise de petits repas favorise une humeur plus stable, un meilleur sommeil et un niveau d'énergie optimal.

La déshydratation peut engendrer de la fatigue, une baisse de la concentration, des maux de tête ou d'autres effets négatifs. N'oubliez donc pas, tous les matins, d'ajouter une bouteille d'eau dans le sac à dos de votre jeune.

Le soleil se montre le bout du nez? Profitez-en pour aller marcher ou jouer dehors avec votre enfant. L'air frais et les rayons du soleil lui seront bénéfiques à coup sûr. Et à vous aussi!

Offrir à votre enfant une variété d'aliments est le meilleur moyen de lui fournir tous les nutriments dont il a besoin pour éloigner le stress et l'anxiété. N'hésitez donc pas à lui offrir, tous les jours, une multitude d'aliments aux couleurs, aux textures, aux formes, aux saveurs et aux arômes différents.

En espérant que ces conseils porteront leurs fruits, je souhaite à tous les jeunes une superbe année scolaire. Pour d'autres conseils en matière d'alimentation, veuillez consulter mon site Internet : **www.educalimentation.com**

Karine Landry, diététiste chroniqueuse

Combattre l'anxiété chez les enfants d'âge scolaire... Des trucs pour favoriser le calme

Nous avons tous, à un moment donné, ressenti de l'anxiété, ce sentiment d'angoisse qui est souvent accompagné d'inquiétudes reliées à des événements futurs. Il est tout à fait normal de se sentir anxieux face à l'inconnu. Toutefois, cela peut devenir problématique lorsque ce sentiment est omniprésent à chaque jour.

Les jeunes d'aujourd'hui font face à des réalités que nous, les adultes, n'avons pas connues. Il est parfois difficile de comprendre ce qu'ils subissent comme pression au quotidien. Avec l'apparition des téléphones intelligents et des médias sociaux, il est très difficile de décrocher de notre vie, de nos responsabilités, de nos amitiés. Bref, nous sommes trop souvent «connectés».

En tant que psychologue auprès des enfants et des adolescents, je rencontre souvent des jeunes qui se sentent incapables de gérer leur anxiété. Leurs parents se retrouvent aussi dans mon bureau pour comprendre ce qu'est l'anxiété, quels sont les signes et symptômes, et qu'est-ce qui est réellement un problème ou un trouble d'anxiété.

Le DSM-5 (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-5th Edition) décrit l'anxiété comme l'anticipation d'une menace future tandis que la peur est une réponse émotionnelle à un danger perçu ou réel. Les deux états vont s'interposer pour créer un état anxiogène qui se manifeste aux niveaux physiologique, psychologique et émotionnel.

Chez les enfants, les troubles d'anxiété diffèrent d'une réaction normale à une peur ou une inquiétude en étant excessifs et en persistant au-delà de ce qui est approprié pour la période de développement. Par exemple, il est normal de devenir craintif à l'idée de recommencer l'école, car cette transition implique beaucoup de changements. La routine est différente, les camarades de classe ne sont plus les mêmes, l'enseignant(e) est différent(e), en plus d'autres choses qui ont changé depuis la dernière année scolaire. L'anxiété devient un problème lorsqu'elle nuit à la qualité de vie. Des symptômes typiques sont : des maux physiques, des problèmes de comportement, des émotions et des pensées négatives.

Comment puis-je savoir si mon enfant souffre d'un problème d'anxiété?

Les parents connaissent habituellement bien le fonctionnement de leurs enfants. Si l'enfant démontre des comportements ou des réactions hors de l'ordinaire, le parent peut se poser des questions. Il est important comme parent de se faire confiance et de se fier à son jugement.

Si l'on soupçonne un problème, on peut aborder le sujet avec notre enfant. En démontrant à l'enfant que nous avons observé des difficultés, cela peut l'aider à comprendre ses actions et normaliser les émotions. L'enfant apprend à connaître les signes que son corps lui émet et à mettre en pratique des stratégies gagnantes. Il sait aussi qu'il a un soutien émotionnel s'il a besoin d'en parler.

Les parents doivent être capables de gérer leurs propres émotions et travailler sur leurs difficultés s'ils veulent aider leurs enfants. Nous voulons être un modèle pour nos enfants et leur montrer que, malgré l'inconfort, nous sommes capables de gérer les émotions désagréables telles que l'anxiété.

Il est important de développer un style de vie sain avec une routine de la journée, incluant une routine du dodo, ainsi que de bonnes habitudes alimentaires et de l'activité physique. L'enfant bénéficie d'une structure, car il peut prévoir ce qui va se passer. Évidemment, il y a parfois des imprévus mais la plupart du temps, il est possible de lui donner un plan pour qu'il sache où s'aligner dans ses activités. Dans la mesure du possible, il est bien de prévenir l'enfant s'il y a un changement à venir afin qu'il puisse s'y préparer. Bien se nourrir à l'aide d'une variété d'aliments est tout aussi important pour combattre les effets du stress quotidien et de l'anxiété. Finalement, dormir 10 à 12 heures par nuit (dépendant de l'âge de l'enfant) ainsi qu'incorporer de l'activité physique quotidienne sont nécessaires pour refaire le plein d'énergie et se sentir bien dans sa peau.

Il est important de trouver du temps pour se reposer et relaxer. La méditation, les exercices de pleine conscience, la respiration abdominale, ainsi que le yoga peuvent être des façons efficaces de se détendre. Nous pouvons trouver des outils intéressants sur Internet comme de la méditation guidée pour les enfants ainsi que des applications sur notre tablette ou téléphone intelligent. La capacité à maintenir un état de détente n'est pas facile, mais elle est possible. Les effets positifs de la relaxation peuvent favoriser le calme, améliorer la concentration et nous aider à contrer l'anxiété dans le futur. Plus nous musclons notre capacité de relaxer, plus nous devenons résilients face aux effets néfastes de l'anxiété.

Finalement, il est important de nourrir le positif et de reconnaitre les efforts de votre enfant pour faire face à son anxiété. Il doit comprendre qu'elle n'est pas menaçante pour la vie. Au contraire, elle est primordiale à notre survie et peut même nous aider à être plus efficaces dans certaines situations. L'anxiété et le stress peuvent faire peur, mais aussi nous motiver à passer à l'action. Il est très brave de poursuivre ces buts en dépit des inquiétudes et nous démontrer que nous sommes capables de foncer malgré les incertitudes. Cela fait preuve de force et de résilience. La plupart du temps, nous sommes équipés pour faire face à nos obstacles. Il s'agit de se faire confiance!

Par : Natalie Michaud, M.A.Ps., L.Psych

Faire équipe avec son école, c'est gagnant!

Être parent, c'est aussi prendre sa place dans l'éducation de son enfant. Quand tout le monde y met du sien, on augmente considérablement les chances de réussite de votre enfant.

District scolaire francophone Sud

District scolaire francophone Nord-Est

District scolaire francophone du Nord-Ouest

Devenir membre de l'AFPNB c'est GRATUIT !

afpnb.ca

afpnb
Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick

T. : 506.859.8107 1.888.369.9955
Cell. : 506.863.8579 afpnb@nb.aibn.com

LA FÉDÉRATION DES CONSEILS D'ÉDUCATION DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Derrière chaque enfant épanoui, il y a un parent intéressé, qui reconnait l'importance de son rôle d'éducateur. Dans chaque école dynamique, il y a des parents qui participent aux activités, au comité de parents, au comité parental d'appui à l'école. Pour chaque communauté vibrante, il y a des parents, des gens qui s'impliquent et choisissent de faire une différence. Au sein de chacun des conseils d'éducation de district, il y a des parents, des personnes qui connaissent bien leur communauté qui s'assurent que chaque enfant à la possibilité de réaliser son plein potentiel, en français.

Merci de contribuer ainsi à la vie de votre enfant, de votre école, de votre communauté et du Nouveau-Brunswick.

15, avenue Pine Ridge
New Maryland
NB E3C 1C6

info@fcenb.ca
(506) 453-3037

Ça discute «avenir» chez-vous?
En tant que parent, vous pouvez aider votre enfant à faire un choix éclairé et prometteur!
86 programmes qui donnent accès à plus de 950 carrières
Avez-vous pensé au CCNB?
ccnb.ca
CCNB

Le dossier de la politique familiale évolue à l'Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick!

En effet, une mission exploratoire a été réalisée avec brio par l'Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick lors de la dernière année. Rappelons que l'Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick (AFPNB) a été identifiée comme l'organisme porteur du dossier de la politique familiale au nom d'une trentaine d'organismes francophones et acadiens du Nouveau-Brunswick. Stratégiquement, la politique familiale municipale a été ciblée comme pierre angulaire pour le développement d'une politique familiale provinciale au Nouveau-Brunswick.

À sa plus simple expression, une politique familiale municipale vise le mieux-être des familles tout en initiant des projets pour ces familles dans les communautés. Des exemples d'activités sont l'offre des activités «familles» variées dans la communauté, l'adaptation des lieux physiques aux besoins des familles, l'offre d'aires de jeux et la consultation des citoyens sur les besoins des familles.

La mission exploratoire, réalisée au cours de l'année, visait entre autres à identifier un ou des partenaires dans l'optique d'une éventuelle étape de projet pilote d'accompagnement des municipalités dans l'élaboration de politiques familiales en 2016-2017. L'AFPNB a été enchantée de joindre un consortium de partenaires dans ce projet commun de politique familiale municipale. Ce consortium est composé des partenaires suivants du Nouveau-Brunswick :

L'Association francophone des municipalités du Nouveau-Brunswick (AFMNB),

Le Regroupement féministe du Nouveau-Brunswick (RFNB),

Les municipalités du Nouveau-Brunswick. Une dizaine de municipalités ont démontré un intérêt.

[1] Voir le site Carrefour action municipale et famille pour plus de détails http://carrefourmunicipal.qc.ca/politique-familiale-municipale/quest-ce-quune-pfm/

Un partenaire expert québécois est identifié

Le Carrefour action municipale famille (CAMF) a également joint le consortium de partenaires formé autour d'un éventuel projet pilote d'accompagnement des municipalités en milieu minoritaire et francophone dans l'élaboration de politiques familiales municipales. Cet organisme québécois accompagne depuis maintenant 25 ans les municipalités du Québec dans cet exercice et a développé une expertise et un outillage imposants.

Un projet pilote permettrait un riche échange d'expertise entre le Québec et le Nouveau-Brunswick. D'ailleurs, les échanges entre les partenaires du Nouveau-Brunswick et le Carrefour action municipale famille lors de la mission exploratoire ont permis d'établir des zones d'intérêts communs et d'identifier des expertises et expériences dont chacun pourrait tirer profit.

La démarche d'accompagnement des municipalités inclura plusieurs dimensions spécifiques et innovantes, soit : l'intervention particulière en milieu minoritaire, l'approche en accueil et accompagnement du parent (AFPNB), et des préoccupations liées à l'égalité entre les genres et à la conciliation travail-famille.

Tant la mission exploratoire que le projet qu'elle a permis de concevoir visent à appuyer les municipalités, instances clés du développement régional, dans leurs efforts en regard de la démographie, de la vitalité des communautés francophones, de la vie culturelle et communautaire et de la réponse aux besoins des jeunes et des familles.

Ce projet est réalisé grâce à l'appui financier reçu du Secrétariat aux affaires intergouvernementales canadiennes du gouvernement du Québec en vertu des programmes de soutien financier en matière de francophonie canadienne et du gouvernement du Nouveau-Brunswick, soit les Affaires intergouvernementales, bureau du conseil exécutif, programme relatif à la prestation des services dans les langues officielles (PSLO).

Secrétariat aux affaires intergouvernementales canadiennes
Québec

New Nouveau Brunswick

Devenir membre de l'AFPNB c'est GRATUIT !
afpnb.ca

Des nouveaux outils
à l'Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick!

L'Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick (AFPNB) contribue activement aux réflexions et débats sur les politiques, programmes et pratiques en milieu minoritaire et francophone. Ces dernières années, elle s'est particulièrement engagée dans la conception d'outils et d'activités de développement professionnel et d'information pour les parents afin de contribuer encore plus concrètement et efficacement aux dossiers qui tiennent à cœur aux parents. Entre autres, l'accueil et l'accompagnement du parent (AAP) dans le respect des valeurs des familles ainsi que la vitalité de l'école francophone, enjeu important pour la survie de nos communautés francophones au Nouveau-Brunswick.

Devenir membre de l'AFPNB c'est GRATUIT !

afpnb.ca

En matière de vitalité de l'école francophone et les efforts pour freiner la perte de nos élèves francophones aux écoles anglophones, les outils suivants ont été conçus par le Réseau des parents ayants droit (RAD). Rappelons que le RAD est un réseau d'expertise de l'AFPNB. Voici des exemples d'outils :

Six vidéos présentant des témoignages de familles véhiculant des messages clés pour les parents francophones du Nouveau-Brunswick. Les vidéos visent entre autres à démystifier les mythes autour de l'école francophone et faire la promotion de l'inscription vers ces écoles. Ces vidéos seront accessibles sur les médias sociaux et le site Web de l'AFPNB bientôt.

Également, un livret d'information sur les droits à l'éducation de langue française pour les parents. Ce livret est attaché à un sac recyclable présentant le message clé suivant : L'ÉDUCATION EN FRANÇAIS Tout le monde y gagne! Également des aimants pour réfrigérateurs avec le même message.

Deux outils pédagogiques destinés aux intervenants pour l'apprentissage autour de l'école francophone et les droits en éducation en milieu minoritaire ont aussi été développés. Ces outils sont complémentaires à un atelier jeu interactif qui a été conçu. Ce jeu interactif et novateur a été conçu pour contribuer à trouver des moyens de relever les défis de l'éducation en français dans un contexte minoritaire et mieux accompagner les parents francophones dans leur choix vers l'école francophone. Que ce soit des enseignants, des agents pédagogiques, des intervenants des districts scolaires ou du gouvernement, l'atelier jeu interactif est un moyen de faire des apprentissages ensemble dans une activité sociale.

Nombreux outils et services sont présentés dans le Répertoire des outils et activités de l'AFPNB. Ces outils de développement organisationnel en accueil et accompagnement des parents (AAP) sont destinés aux intervenants qui ont un lien avec les familles et les enfants.

Les outils et activités de développement professionnel sont de bons déclencheurs et peuvent servir d'appui dans l'action, mais il n'est pas toujours simple pour une organisation de tracer la route qui lui permettra de transformer ses pratiques en AAP. L'AFPNB vous offre de faire un bout de route avec vous à travers différentes formes d'accompagnement, entre autres :

- Animation de rencontres d'équipe ou d'activités spéciales au sein de votre organisation à partir de ses outils;
- Structuration et/ou animation d'une démarche autodiagnostique en matière d'accueil et d'accompagnement des parents (AAP).

L'accueil et l'accompagnement du parent en milieu minoritaire (AAP) est un concept de plus en plus utilisé, mais pour lequel il existe peu d'outils permettant d'orienter ou d'évaluer les pratiques et façons de faire. L'AFPNB a fait de l'AAP le cœur de sa mission et s'est donné le mandat d'outiller et d'accompagner les groupes, réseaux et organisations qui souhaitent faire une place plus grande au parent dans toutes les dimensions de leur action. Rappelons que le Réseau des ayants droit (RAD) a été mis sur pied en 1999 afin d'étudier la question des parents ayants droit au Nouveau-Brunswick et d'identifier des pistes de solution. Il fait partie de la structure de l'AFPNB, mais a son propre comité de gouvernance qui regroupe des acteurs clés de la communauté, de la recherche et du gouvernement. Sa mission est de contribuer au recrutement, à l'intégration et à la rétention des enfants de parents ayants droit au sein du système d'éducation en français, et ce, dès la petite enfance.

Une nouvelle image pour l'Association francophone des parents (AFPNB) et son Réseau des parents ayants droit (RAD)!

Dans le cadre de tous ces projets réalisés récemment, un renouvellement de l'image de marque de l'AFPNB et du RAD s'imposait. L'image se veut dynamique, inclusive des différentes nuances et couleurs des familles de la communauté francophone. L'AFPNB vise à rayonner dans toutes les communautés francophones du Nouveau-Brunswick.

Il nous fait plaisir de vous présenter les nouveaux logos de l'Association francophone des parents et le Réseau des ayants droit :

afpnb
Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick

rad
Réseau des ayants droit

L'AFPNB remercie les bailleurs de fonds suivants pour leur appui: Groupe d'action communautaire pour l'école francophone (GACEF), ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance du Nouveau-Brunswick (MEDPENB) et et du gouvernement du Nouveau-Brunswick, soit les Affaires intergouvernementales, bureau du conseil exécutif, programme relatif à la prestation des services dans les langues officielles (PSLO).

New Nouveau Brunswick

GACÉF

Scintilla

bien-être ✶ wellness

Bien-être Scintilla offre une gamme de services professionnels psychologiques pour tous les membres de la famille !

SERVICES DISPONIBLES

- évaluations psychoéducatives pour enfants et adultes
- consultations parentales
- thérapie individuelle
- thérapie de couple
- évaluations de santé mentale

PSYCHOLOGUES

Chantal Gautreau, *M.A.Ps., L.Psych.*
Mélanie Babineau, *M.A.Ps., L.Psych.*
Natalie Michaud, *M.A.Ps., L.Psych.*
Nada Savoie, *M.Ps., L.Psych.*
Manon Porelle, *M.A.Ps., L.Psych.*
Dre Nathalie Roy, *D.Psy, Résidente*
Dre Monique Savoie, *Ph.D., L.Psych.*

104-654, boul. Malenfant, Dieppe NB E1A 5V8 | 506 382 2601 tél. | 506 382 7293 téléc. www.centrescintilla.ca

Librairie acadienne

librairieacadienne.ca

T. 506.858.4140 Téléc. 506.858-4752
libacadienne@umoncton.ca

18, avenue Antonine-Maillet
Pavillon Léopold-Taillon,
Université de Moncton
Moncton, NB, E1A 3E9

Ici, on l'a en français!

La qualité, on la construit ensemble!

Les services de garde éducatifs de toutes les communautés du Nouveau-Brunswick

eccenb sepenb

Early Childhood Care & Education New Brunswick
Soins et éducation à la petite enfance Nouveau-Brunswick

SOUTENIR - REPRÉSENTER - PROMOUVOIR

Merci

aux commanditaires de notre Colloque/AGA 2016!

UNI Coopération financière

Association des enseignantes et enseignants francophone du N.-B. (AEFNB)

District scolaire francophone Sud

District scolaire francophone Nord-Ouest

District scolaire francophone Nord-Est

K & R Leadership

VIA RAIL

Conseil pour le développement de l'alphabétisme et des compétences des adultes du N.-B. (CODAC NB)

L'Acadie Nouvelle

Librairie Pélagie

Ville de Caraquet

Chalets de Bas-Caraquet

Assomption Vie

Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. (SSMEFNB)

Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B. (MACS-NB)

Fédération des conseils d'éducation du N.-B. (FCENB)

AEFNB

Chers parents, MERCI !

L'Association des enseignantes et des enseignants francophones du Nouveau-Brunswick est fière de souligner la contribution de l'Association francophone des parents du Nouveau-Brunswick à l'appui et à la valorisation des réalisations, du rôle clé et de la solidarité des premières éducatrices et des premiers éducateurs de nos enfants : **les parents.**

C'est notamment grâce aux parents engagés que nous avons réussi à obtenir une entente avec le gouvernement qui permettra, dans le cadre du plan de dix ans en éducation, la mise en place d'initiatives pour répondre aux besoins spécifiques de l'école francophone. Les quelque 3000 enseignantes et enseignants francophones reconnaissent la valeur inestimable de votre apport essentiel à la vitalité de nos communautés francophones et acadiennes et à nos missions éducatives.

MERCI de votre soutien et de votre collaboration continue à l'avancement de l'éducation en français partout dans la province.

L'ÉDUCATION
clé de notre
épanouissement
collectif !

www.aefnb.ca